

# INHALATORIUM PROPOLISOWE

## czyli apiterapia w apiinhalatorium

### Co to jest apiterapia?

Apiterapia, to leczenie chorób produktami pszczelimi, takimi jak miód, pyłek, propolis, mleczko pszczele, ale także tak zwanym "powietrzem ulowym" poprzez apiinhalacje. Apiterpia korzystnie wpływa zarówno na zdrowie fizyczne, jak i psychiczne.

### Historia apiterapii

Historia apiterapii sięga niemal 20 tysięcy lat wstecz - z tego okresu pochodzą pierwsze malowidła naskalne w Cuevas de la Avena w Walencji, przedstawiające otwór w skale, do którego wlatują pszczoły oraz ówczesnych pszczelarzy wspinających się po linach do skalnej barci. Dobrodziejstwo produktów pszczelich doceniano w starożytnym Rzymie, Grecji i Egipcie. Chociaż powszechnie znane są właściwości lecznicze miodu, pyłku kwiatowego, propolisu i mleczka pszczelego bywa, że apiterapia nadal traktowana jest z przynurzeniem oka, jako niekonwencjonalna metoda leczenia.

### Apiinhalacja

Ul to apteka natury, a wypełniające go powietrze przesączone propolisem, podobnie jak wszystkie pszczele produkty, ma właściwości lecznicze. Powietrze ulowe jest doskonałym inhalatorem działającym przeciwbakteryjnie i przeciwzapalnie. Wdychane pszczele powietrze łagodzi chroniczne bóle głowy, także migrenowe oraz występujące po zapaleniu opon mózgowych. Inhalacje propolisowe zalecane są także przy alergiach, astmie, chorobach dróg oddechowych, na przykład katarze, stanach zapalnych zatok nosowych i czołowych, działają uzdrawiająco na błony śluzowe. Flawonoidy obecne w ulu neutralizują zabójcze dla organizmu, odpowiedzialne za jego starzenie się, wolne rodniki. Ponadto seans w apiinhalatorium poprawia samopoczucie, działa odprężająco i redukuje stres.

### Jak to możliwe?

Mikroklimat panujący wewnątrz ula nie pozwala na rozwój bakterii, grzybów i chorobotwórczych wirusów, zatem powietrze ulowe jest czyste jak łąza - takie, jakiego potrzebuje nasz organizm, by prawidłowo funkcjonować. Na co dzień przebywamy w zatłoczonych budynkach, w których powietrze jest niezdrowe, idąc chodnikiem mijamy samochody emitujące trujące spaliny, niektórzy palą papierosy i prowadzą niewłaściwy styl życia - wszystko to wpływa na powstawanie chorób układu oddechowego i krwionośnego, jak i oddziałuje negatywnie na ogólne samopoczucie. W takich chwilach wizyta w pszczelim inhalatorium jest idealnym wyjściem. Aby inhalacje były naprawdę skuteczne, ze skondensowanego, wytwarzanego przez pszczoły mikroklimatu trzeba korzystać systematycznie, najlepiej kilka razy w tygodniu. Szczególnie korzystne działanie seansów w apiinhalatorach jest w okresie od początku maja do końca sierpnia, czyli w pełni sezonu pszczelarskiego.

### Jak i gdzie można skorzystać z apiinhalacji?

Z apiinhalacji można skorzystać w naszym inhalatorium propolisowym, zlokalizowanym w drewnianej altanie usytuowanej na terenach infrastruktury okołoturystycznej w obrębie Centrum Pulmonologii i Torakochirurgii w Bystrej w Bystrej Przy ul. Fałata 2. W altanie - inhalatorium można usiąść na krzesłach, poczytać książkę lub po prostu zamknąć oczy i odprężyć się wdychając zdrowe powietrze ulowe nasycone pszczelim propolisem.

Uruchamianie i wyłączenie nawiewu odbywa się przy pomocy prostego oznakowanego przełącznika. Klucz do inhalatorium znajduje się w punkcie informacyjnym przy bramce wjazdowej na teren szpitala. Korzystanie z inhalatorium jest całkowicie bezpłatne i odbywa się na zasadach ogólnych opisanych w Regulaminie korzystania z infrastruktury okołoturystycznej.

### **Czy w inhalatorium może uządlić pszczoła?**

Nie! Apiinhalacja w naszym inhalatorium jest całkowicie bezpieczna. Ule usytuowane obok altany – inhalatorium połączone są z altaną systemem rur wyposażonych w siatki, które umożliwiają przepływ zdrowego powietrza pro polisowego, a jednocześnie uniemożliwiają pszczołom dostanie się do wnętrza altany. Sama altana jest obiektem zamykanym, w celu uzyskania odpowiedniego stężenia powietrza propolisowego. Zwracamy jednakże uwagę, iż pszczoły latają swobodnie w okolicach pasieki uli oraz ogrodów kwiatowych. W ulach żyją pszczele rodziny należące do nieagresywnej odmiany.

### **Czy korzystanie z apiinhalacji należy konsultować z lekarzem?**

W zasadzie nie. Zaleca się jednak, by osoby podatne na wszelkiego rodzaju alergię lub uczulenia, zwłaszcza związane z produktami pszczelimi, przed skorzystaniem z inhalacji zasięgnęły porady lekarza. Z inhalatorium korzystamy na własną odpowiedzialność.

*Materiały źródłowe: [związek-pszczelarski.pl](http://związek-pszczelarski.pl), [poradnikzdrowie.pl](http://poradnikzdrowie.pl), [abczdrowie.pl](http://abczdrowie.pl), [pl.wikibooks.org](http://pl.wikibooks.org)*