



## **INFORMACJA DLA PACJENTÓW**

### **PUNKTOWE TESTY SKÓRNE**

#### **INFORMACJE OGÓLNE**

Punktowe testy skórne (PTS) są najczęściej wykonywanymi testami alergologicznymi, wykorzystywanymi w diagnostyce chorób IgE-zależnych, przede wszystkim alergicznego nieżytu nosa i astmy alergicznej. Przydatność PTS jest również duża w rozpoznawaniu alergii na lateks i jady owadów błonkoskrzydłych, ale już mniejsza w atopowym zapaleniu skóry, pokrzywce, alergii pokarmowej i alergii na leki.

Badanie polega na nałożeniu na skórę pacjenta (dłoniowa część przedramienia) kropli, zawierającej alergen i wykonaniu drobnego nakłucia nożykiem poprzez kroplę. Pozwala to wprowadzić alergen do warstwy podskórnej. Testy odczytuje się po 15- 20 minutach.

#### **INFORMACJE SZCZEGÓŁOWE**

1. Przeciwwskazania do wykonania punktowych testów skórnych:

- infekcje (przeziębienie);
- objawy zaostrzenia choroby alergicznej;
- ciąża;
- okres niemowlęcy;
- ciężkie schorzenia ogólnoustrojowe;
- zażywanie leków immunosupresyjnych;
- zmiany chorobowe na skórze;
- udokumentowana reakcja anafilaktyczna przy teście skórnym w przeszłości.

2. Przygotowanie do wykonania punktowych testów skórnych:

- odstawienie leków hamujących reakcję skóry (odstawienie leków skonsultować z lekarzem):

<b>Lek</b>	<b>Wymagany czas odstawienia leku przed testem skórnym</b>
klemastyna, difenhydramina, preparaty wapnia	3 dni
ketotyfen, hydroksyzyna, prometażyna, terfenadyna, cetyryżyna, loratadyna, feksofenadyna, trójpierścieniowe leki przeciwdepresyjne, kortykosteroidy stosowane na skórę	2 tygodnie
astemizol	2 miesiące
metyloksantyny, B <sub>2</sub> mimetyki wziewne i doustne, kortykosteroidy wziewne i donosowe,	nie wymagają odstawienia

- w dniu badania nie należy stosować kremu i balsamu na skórę przedramion.

3. W trakcie badania wszelkie nagłe dolegliwości (uczucie osłabienia, kaszel, chrypka, duszność, zaburzenia połykania, zaburzenia widzenia, świąd skóry, bolesność w miejscu podania alergenu) należy bezzwłocznie zgłosić pielęgniarce.

4. Możliwe powikłania:

- świąd w miejscu pozytywnych odczynów, który zwykle ustępuje do następnego dnia,
- pokrzywka,
- wstrząs anafilaktyczny.