Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-10-30 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Śliwka szt 2 szt Kawa zbożowa z mlękiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 30 g (***MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet drobiowy panierowany z udźca 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Wafle ryżowe 30 g
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Hummus 40 g (***SEZ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Papryka konserwowa 50 g	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (***SOJ,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 30 g (***SOJ,***) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2457.08 kcal; B: 86.12 g; T: 85.58 g; W: 348.00 g;	E: 2298.06 kcal; B: 108.67 g; T: 58.39 g; W: 339.87 g;	E: 2220.11 kcal; B: 109.05 g; T: 70.91 g; W: 298.84 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-10-31 wtorek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Polędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g (***SOJ,***)
	Obiad	Żurek z ziemniakami jajkiem i kiełbasą () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza bulgur 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Kasza jęczmienna/sypko 300 g (***GLU JĘCZ,***) Kalafior gotowany* 150 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Żurek z ziemniakami jajkiem i kiełbasą () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Kasza bulgur 100 g (***GLU PSZ,***) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Rzodkiew biała 50 g Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (***SOJ,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Galaretka drobiowa z ud* 100 g (***SEL,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Rzodkiew biała 50 g Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (***SOJ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 1832.06 kcal; B: 90.99 g; T: 60.78 g; W: 236.36 g;	E: 2218.70 kcal; B: 110.54 g; T: 47.67 g; W: 345.38 g;	E: 1792.68 kcal; B: 98.44 g; T: 61.83 g; W: 218.79 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-01 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt brzoskwiniowy 150g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki () 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Klopsik wieprzowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pomidorowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (***MLE, S02,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 50 g (***RYB,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 50 g (***RYB,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Paprykarz rybno (panga)-warzywny() 50 g (***RYB,***) Ser mozzarella 30 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2068.79 kcal; B: 81.95 g; T: 54.89 g; W: 324.97 g;	E: 2035.24 kcal; B: 95.47 g; T: 45.03 g; W: 319.30 g;	E: 2095.01 kcal; B: 93.20 g; T: 59.46 g; W: 313.48 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-02 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kiełbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłącze jadalnej - na ciepło 80 g Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Ketchup 20 g (***SEL,***) Śliwka szt 2 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 30 g (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 50 g Śliwka szt 2 szt
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Zraz zawijany wp ze schabu 100 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Kluski śląskie* 200 g (***JAJ,***) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos własny () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos pieczeniowy 100 ml (***GLU PSZ,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Sałatka jarzynowa - dieta () 50 g (***MLE, SEL,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2519.75 kcal; B: 89.36 g; T: 110.71 g; W: 303.09 g;	E: 2418.01 kcal; B: 106.22 g; T: 71.99 g; W: 349.11 g;	E: 2216.88 kcal; B: 91.02 g; T: 76.82 g; W: 308.21 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-03 piątek	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Śliwka szt 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki () 200 g Mintaj panierowany kostka. 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (***RYB,***) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (***GLU JĘCZ,***) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,***) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g (***RYB,***) Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos cytrynowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***)
	PD			Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 30 g Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 30 g Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***)
		E: 2399.41 kcal; B: 100.84 g; T: 75.69 g; W: 342.90 g;	E: 2077.75 kcal; B: 98.58 g; T: 50.24 g; W: 310.11 g;	E: 1960.13 kcal; B: 115.28 g; T: 61.62 g; W: 251.21 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-04 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (***MLE, GLU JĘCZ,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 70 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z fileta kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z fileta kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Marchew talarki () 150 g Ziemniaki () 300 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (***MLE, SEL,***) Bitka z fileta kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 50 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Pasztet z soczewicy () 50 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Pomidor 50 g
		E: 2252.70 kcal; B: 94.51 g; T: 69.54 g; W: 328.43 g;	E: 2189.68 kcal; B: 96.51 g; T: 52.59 g; W: 347.19 g;	E: 2180.82 kcal; B: 99.36 g; T: 70.49 g; W: 305.96 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-05 niedziela	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Śliwka szt 2 szt Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwiniowym 40 g (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek z koperkiem 40 g (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Eskalopka z kurczaka 100 g (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jaglana na sypko 100 g Marchew oprószana z olejem () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kasza jaglana na sypko 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Śliwka szt 2 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Twaróg półtłusty 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2200.31 kcal; B: 103.57 g; T: 86.24 g; W: 267.48 g;	E: 1819.88 kcal; B: 91.09 g; T: 55.61 g; W: 243.02 g;	E: 1862.15 kcal; B: 113.01 g; T: 75.21 g; W: 198.82 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-06 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (***MLE, GLU OW,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Szynka Konserwowa wieprzowa,produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (***SOJ,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Ziemniaki () 300 g Brokuł gotowany* 150 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos bazyliowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (***SOJ,***)
		E: 2326.43 kcal; B: 101.74 g; T: 71.69 g; W: 334.96 g;	E: 2014.72 kcal; B: 102.85 g; T: 44.47 g; W: 311.93 g;	E: 2109.45 kcal; B: 114.13 g; T: 57.77 g; W: 300.74 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-07 wtorek	Śniadanie	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Ser mozzarella 40 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 5 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa z zielonego groszku z grzankami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet z jaj 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Sos chrzanowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE, S02,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Wielowarzywna z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki puree () 300 g (***MLE,***) Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zupa z zielonego groszku z grzankami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet drobiowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Marchew gotowana z olejem () 150 g
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Pasta z ryby gotowanej (tilapia) i warzyw () 50 g (***RYB, SEL,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 60 g (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Ser żółty 30 g (***MLE,***)
		E: 2820.45 kcal; B: 108.29 g; T: 102.14 g; W: 386.44 g;	E: 2577.73 kcal; B: 105.06 g; T: 73.52 g; W: 386.51 g;	E: 2384.77 kcal; B: 105.86 g; T: 86.12 g; W: 317.44 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-08 środa	Śniadanie	Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Dżem 25 g 1 szt Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 300 ml (***MLE,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Rogal maślany 50g 1 szt (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twaróg półtłusty 60 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Gruszka 1szt. 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (***GLU PSZ,***) Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza bulgur 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki () 300 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sos bazyliowy () 150 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos meksykański 100 g (***GLU PSZ,***) Kasza bulgur 100 g (***GLU PSZ,***) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (***MLE,***)

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-08 środa	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (***MLE,***)	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Surówka z rzepy białej i jabłka () 50 g (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2114.29 kcal; B: 105.17 g; T: 63.49 g; W: 289.48 g;	E: 2193.90 kcal; B: 100.43 g; T: 47.07 g; W: 351.46 g;	E: 1943.25 kcal; B: 107.44 g; T: 59.30 g; W: 257.36 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-09 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 30 g (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 80 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z natką 40 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (***MLE,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***SOJ, GOR,***) Dżem 25 g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40 g (***SOJ, GOR,***) Twarożek z natką 40 g (***MLE,***) Papryka konserwowa 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
	Obiad	Żurek z ziemniakami jajkiem i kiełbasą () 400 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 70 ml (***GLU PSZ, MLE, GOR,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 300 g Kalafior gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Filet z kurczaka gotowany 100 g Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (***MLE,***)
	Kolacja	Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z fasoli 60 g Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z fasoli 60 g Ser topiony 25g 1 szt (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2148.61 kcal; B: 95.83 g; T: 63.63 g; W: 309.98 g;	E: 2383.65 kcal; B: 103.44 g; T: 49.03 g; W: 389.83 g;	E: 1930.84 kcal; B: 94.83 g; T: 55.91 g; W: 276.67 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-10 piątek	Śniadanie	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (***GLU PSZ, JAJ, MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Ser mozzarella 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (***MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,***) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Polędwicowa drobiowa z dodatkiem miesa wieprzowego,białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g (***GLU PSZ, SOJ, MLE,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Mintaj panierowany kostka. 120 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,***) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty kiszonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki () 200 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150 g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Pulpet rybny (Mintaj) 100 g (***GLU PSZ, JAJ, RYB,***) Ziemniaki () 300 g Sos koperkowy * 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Surówka z kapusty kiszonej z olejem b/c () 150 g
	PD			Biszkopty b/c 30 g (***GLU PSZ, JAJ,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50 g (***JAJ, MLE,***) Ser żółty 30 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2414.89 kcal; B: 91.36 g; T: 86.60 g; W: 330.20 g;	E: 2201.01 kcal; B: 101.48 g; T: 61.09 g; W: 321.43 g;	E: 2252.97 kcal; B: 97.48 g; T: 75.37 g; W: 311.65 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-11 sobota	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Kiełbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłącze jadalnej - na ciepło 80 g Ser żółty 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Ketchup 20 g (***SEL,***)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (***MLE,***) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Ser żółty 40 g (***MLE,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***)
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Zraz zawijany wp ze schabu 120 g (***GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR,***) Kluski śląskie* 200 g (***JAJ,***) Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (***MLE, SEL, GLU JĘCZ,***) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Sos jarzynowy () 100 ml (***GLU PSZ, SEL,***) Ziemniaki () 200 g Sałatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Chleb pszenny 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (***SOJ,***) Serek Fromage 50 g (***GLU PSZ, MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2509.24 kcal; B: 91.94 g; T: 113.44 g; W: 289.06 g;	E: 2394.98 kcal; B: 106.91 g; T: 71.85 g; W: 342.17 g;	E: 2164.39 kcal; B: 88.66 g; T: 82.00 g; W: 281.05 g;

Jadłospisy za okres od dnia 2023-10-30 do dnia 2023-11-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa
2023-11-12 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Chleb Graham 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Bułka pszenna 50g 1 szt (***GLU PSZ,***) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (***MLE,***) Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Jajko gotowane kl M 1 szt (***JAJ,***) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (***SOJ,***) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Kotlet schabowy 100 g (***GLU PSZ, JAJ,***) Ziemniaki () 300 g Kapusta zasmażana () 150 g (***GLU PSZ,***) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (***GLU PSZ, MLE, SEL,***) Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml (***GLU PSZ, MLE,***) Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Maślanka 150 ml (***MLE,***)
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (***GLU PSZ, GLU ŻYT,***) Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (***GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (***GLU PSZ,***) Chleb pszenny 50 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (***GLU PSZ,***) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (***MLE,***) Ser żółty 50 g (***MLE,***) Twarożek 50 g (***MLE,***) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g
		E: 2132.76 kcal; B: 94.50 g; T: 64.59 g; W: 305.24 g;	E: 2135.49 kcal; B: 103.51 g; T: 48.92 g; W: 326.42 g;	E: 2047.45 kcal; B: 119.72 g; T: 61.97 g; W: 264.81 g;

<nazwa jednostki>
<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszenny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie,laskowe,pekan,nerkowce,pistacje,migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierajace gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółemwg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,