

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-25 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb pszenny 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 30g (<u>MLE</u>) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50g Sałata zielona 10g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Chleb pszenny 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50g Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50g Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Zacierka na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE</u>) Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Szynka Ojca Grzegorza wieprzowa wędzona 50g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50g Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko pieczone 1 szt. 210g Ziemniaki () 300g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>)	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g Ziemniaki () 200g Marchew oprószana z olejem () 150g (<u>GLU PSZ</u>) Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>)	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g Ziemniaki () 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Babka piaskowa 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>)	Rosół z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210g Ziemniaki () 200g Marchew gotowana z olejem () 150g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE</u>)
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40g Ser żółty 40g (<u>MLE</u>) Ogórek konserwowy 50g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50g (<u>GLU PSZ</u>) Chleb pszenny 50g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb Graham 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40g Ser żółty 40g (<u>MLE</u>) Ogórek konserwowy 50g (<u>GOR</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Bułka pszenna długa krojona 100g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Kurczak gotowany produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony 40g Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g
	E: 2899.56 kcal; B: 161.63 g; T: 120.37 g; W: 305.38 g; Bł.: 23.46 g; Sól: 11.43 g;	E: 2399.96 kcal; B: 122.85 g; T: 84.99 g; W: 293.65 g; Bł.: 22.06 g; Sól: 7.54 g;	E: 2549.98 kcal; B: 152.85 g; T: 108.89 g; W: 255.61 g; Bł.: 26.03 g; Sól: 10.30 g;	E: 2440.09 kcal; B: 125.94 g; T: 84.58 g; W: 305.58 g; Bł.: 22.89 g; Sól: 7.07 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobową
2023-12-26 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (<u>MLE.</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60 g (<u>SOJ.</u>) Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki puree () 300 g (<u>MLE.</u>) Kapusta zasmażana () 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 100 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Babka piaskowa 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE.</u>)	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 100 g Buraczki gotowane drobno tarte() b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml (<u>GLU PSZ, SEL.</u>) Kasza jaglana na sypko 100 g Buraczki gotowane drobno tarte () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ser topiony 50 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 40 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Twarożek 70 g (<u>MLE.</u>) Połudwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 30 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2458.40 kcal; B: 84.25 g; T: 90.90 g; W: 338.27 g; Bł.: 27.98 g; Sól: 8.49 g;	E: 1900.86 kcal; B: 95.33 g; T: 58.31 g; W: 248.01 g; Bł.: 14.07 g; Sól: 6.90 g;	E: 1795.74 kcal; B: 113.78 g; T: 58.56 g; W: 216.75 g; Bł.: 22.41 g; Sól: 8.23 g;	E: 1795.92 kcal; B: 98.27 g; T: 47.88 g; W: 249.27 g; Bł.: 17.30 g; Sól: 6.68 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-27 środa	Śniadanie	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml (<u>MLE.</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 5 g Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt (<u>MLE.</u>) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ.</u>) Ogórek kiszony 50 g Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>) Jabłko 1 szt 1 szt	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>) Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ.</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ.</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Kotlet drobiowy panierowany z udzca 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 300 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Ziemniaki z koperkiem () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u>) Udziec drobiowy gotowany z/k z/s 130 g Ziemniaki z koperkiem () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sos koperkowy * 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml (<u>MLE.</u>)	
	Kolacja	Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Paprykarz szczeciński 50 g (<u>RYB, SOJ.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ.</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE.</u>) Ogonówka wieprzowa, wędzona, parzona z dodaną wodą białkiem sojowym i białkiem wieprzowym w osłonce niejadalnej 50 g (<u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u>) Ser mozzarella 30 g (<u>MLE.</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g
	E: 2282.98 kcal; B: 81.01 g; T: 73.08 g; W: 338.22 g; Bł.: 28.48 g; Sól: 7.75 g;	E: 2309.75 kcal; B: 105.44 g; T: 68.60 g; W: 320.62 g; Bł.: 19.44 g; Sól: 8.37 g;	E: 2255.20 kcal; B: 107.50 g; T: 73.62 g; W: 302.92 g; Bł.: 29.59 g; Sól: 7.98 g;	E: 2157.75 kcal; B: 98.99 g; T: 63.55 g; W: 300.32 g; Bł.: 19.44 g; Sól: 8.18 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-28 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 30 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kielbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłazce jadalnej - na ciepło 80 g Ser żółty 40 g (MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Ketchup 20 g (SEL.) Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek 30 g (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Jabłko 1 szt 1 szt Salata zielona 10 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ.) Ser żółty 40 g (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.) Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt	Platki owsiane na mleku 300 ml (MLE, GLU OW.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt (MLE.) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Salata zielona 10 g
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Zrazik zawijany wp ze schabu 100 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Sos pieczeniowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kluski śląskie* 200 g (JAJ.) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ, GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos pieczeniowy 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 300 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos własny () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bulka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek Fromage 40 g (GLU PSZ, MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salatka jarzynowa - dieta () 60 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek Fromage 40 g (GLU PSZ, MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Salatka jarzynowa - dieta () 50 g (MLE, SEL.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2505.73 kcal; B: 86.88 g; T: 109.90 g; W: 303.22 g; Bł.: 25.81 g; Sól: 9.21 g;	E: 2418.01 kcal; B: 106.22 g; T: 71.99 g; W: 349.11 g; Bł.: 28.26 g; Sól: 9.07 g;	E: 2194.98 kcal; B: 88.30 g; T: 75.96 g; W: 306.57 g; Bł.: 30.84 g; Sól: 9.15 g;	E: 2512.47 kcal; B: 118.69 g; T: 74.63 g; W: 349.76 g; Bł.: 25.26 g; Sól: 9.19 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-29 piątek	Sniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ,) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25 g 1 szt Twarożek 70 g (MLE,) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,) Rogal drożdżowy 80g 1 szt (GLU PSZ, JAJ, MLE,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Salata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ,) Twarożek 70 g (MLE,) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Mandarynka 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Kasza manna na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE,) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Twarożek 70 g (MLE,) Salata zielona 10 g Dżem 25 g 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ,) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Mintaj panierowany kostka. 120 g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JEĆZ,) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ziemniaki () 200 g Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Biszkopty b/c 30 g (GLU PSZ, JAJ,)	Szpinakowa z zacierką () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,) Ryba gotowana (Miruna) 100 g (RYB,) Kasza jęczmienna/sypko 100 g (GLU JEĆZ,) Bukiet jarzyn gotowany z olejem () 150 g (SEL,) Sos cytrynowy 100 ml (GLU PSZ, MLE,) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD				
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ,) Pasta z jaj z natką pietruszki - dieta 50 g (JAJ, MLE,) Pomidor 30 g Papryka konserwowa 30 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Chleb Graham 100 g (GLU PSZ,)	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g (SOJ,) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2399.41 kcal; B: 100.84 g; T: 75.69 g; W: 342.90 g; Bł.: 23.59 g; Sól: 9.69 g;	E: 2077.75 kcal; B: 98.58 g; T: 50.24 g; W: 310.11 g; Bł.: 14.69 g; Sól: 6.43 g;	E: 1946.33 kcal; B: 115.16 g; T: 61.46 g; W: 248.37 g; Bł.: 28.20 g; Sól: 9.37 g;	E: 1778.79 kcal; B: 87.07 g; T: 48.05 g; W: 255.83 g; Bł.: 20.56 g; Sól: 6.59 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-30 sobota	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek 70 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Gruszka 1szt. 150 g	Płatki jęczmienne na mleku 300 ml (<u>MLE</u> , <u>GLU JECZ</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> ,) Twarożek 70 g (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Miód (25g) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 50 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Bifka z fileta kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Bifka z fileta kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Marchew gotowana z olejem () 150 g Ziemniaki () 300 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Bifka z fileta kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml (<u>MLE</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Bifka z fileta kurczaka 100 g (<u>GLU</u> <u>PSZ</u> , <u>PSZ</u> ,) Sos jarzynowy () 100 ml (<u>GLU PSZ</u> , <u>SEL</u> , <u>SEL</u> ,) Marchew gotowana z olejem () 150 g Ziemniaki () 300 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> , <u>SEZ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> , <u>SEZ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , <u>JAJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 50 g	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Hummus 70 g (<u>SEZ</u> , <u>SEZ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Pomidor 50 g	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> , <u>GLU PSZ</u> , <u>GLU ŻYT</u> ,) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ</u> , <u>GLU PSZ</u> ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , <u>MLE</u> ,) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u> , <u>SOJ</u> ,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomidor 50 g
		E: 2294.67 kcal; B: 92.35 g; T: 79.52 g; W: 315.01 g; Bł.: 27.41 g; Sól: 10.41 g;	E: 2199.99 kcal; B: 97.00 g; T: 52.70 g; W: 349.42 g; Bł.: 29.90 g; Sól: 7.10 g;	E: 2222.79 kcal; B: 97.20 g; T: 80.47 g; W: 292.54 g; Bł.: 31.01 g; Sól: 10.51 g;	E: 2121.43 kcal; B: 90.96 g; T: 47.91 g; W: 345.78 g; Bł.: 30.10 g; Sól: 7.36 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2023-12-31 niedziela	Śniadanie	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE.) Mandarynka 1 szt Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb pszenny 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 40 g (MLE.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Twarożek z koperkiem 40 g (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE.) Bułka pszenna długa krojona 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Pasta z twarogu z dżemem brzoskwinowym 40 g (MLE.) Salata zielona 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Eskalopka z kurczaka 100 g (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Ziemniaki () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jaglana na sypko 100 g Marchew oprószana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jaglana na sypko 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kasza jaglana na sypko 100 g Marchew oprószana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Mandarynka 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Twaróg półtusty 50 g (MLE.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (SOJ.) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2186.51 kcal; B: 103.45 g; T: 86.08 g; W: 264.64 g; Bł.: 24.31 g; Sól: 9.86 g;	E: 1819.88 kcal; B: 91.09 g; T: 55.61 g; W: 243.02 g; Bł.: 17.29 g; Sól: 6.95 g;	E: 1848.35 kcal; B: 112.89 g; T: 75.05 g; W: 195.98 g; Bł.: 24.27 g; Sól: 8.69 g;	E: 1762.88 kcal; B: 83.29 g; T: 52.91 g; W: 244.87 g; Bł.: 16.99 g; Sól: 6.33 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-01 poniedziałek	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u>) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa wieprzowego, parzony 40 g (<u>SOJ</u>) Ser żółty 30 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml (<u>MLE, GLU OW</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Miód (25g) 1 szt Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ</u>) Ziemniaki () 300 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udziec z indyka b/s b/k 100 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki () 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Klopsik wieprzowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Ziemniaki () 300 g Surówka z marchwi i chrzanu () 100 g (<u>MLE, SO2</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z zacierką dieta () 400 ml (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL</u>) Udziec z indyka b/s b/k 100 g Ziemniaki () 300 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Sos pomidorowy 100 ml (<u>GLU PSZ, JAJ</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Twarożek 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Szynka z indykiem drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g (<u>SOJ</u>)	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u>) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g (<u>MLE</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2046.97 kcal; B: 91.99 g; T: 60.86 g; W: 295.65 g; Bł.: 24.30 g; Sól: 8.54 g;	E: 1903.17 kcal; B: 96.13 g; T: 42.27 g; W: 294.35 g; Bł.: 23.55 g; Sól: 7.64 g;	E: 2082.59 kcal; B: 101.58 g; T: 64.39 g; W: 289.65 g; Bł.: 28.41 g; Sól: 8.03 g;	E: 1841.61 kcal; B: 81.69 g; T: 35.29 g; W: 308.86 g; Bł.: 23.57 g; Sól: 5.53 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-02 wtorek	Śniadanie	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb Graham 50g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Serek Fromage 50g (GLU PSZ, MLE_) Pomidor 50g Banan 1szt. 1 szt Sałata zielona 5g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Ser mozzarella 40g (MLE_) Pomidor 50g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 5g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE_) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Serek Fromage 50g (GLU PSZ, MLE_) Pomidor 50g Jabłko 1 szt 1 szt Sałata zielona 5g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE_) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ_) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE_) Ser mozzarella 40g (MLE_) Pomidor 50g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ_) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 5g
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL_) Kotlet schabowy 100g (GLU PSZ, JAJ_) Ziemniaki z koperkiem () 300g Surówka z kapusty białej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Schab gotowany 100g Ziemniaki z koperkiem () 300g Brokuł gotowany* 150g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Schab gotowany 100g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Ziemniaki z koperkiem () 300g Surówka z kapusty białej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL_) Schab gotowany 100g Ziemniaki z koperkiem () 300g Brokuł gotowany* 150g Sos bazyliowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL_) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Maślanka 150 ml (MLE_)	
	Kolecja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Ser żółty 40g (MLE_) Pasta z makreli wędzonej z warzywami* 50g (RYB, SEL_) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Twarożek 60g (MLE_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50g (JAJ, MLE_) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50g (JAJ, MLE_) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Ser żółty 30g (MLE_)	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ_) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE_) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50g (SOJ_) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g
	E: 2963.74 kcal; B: 118.72 g; T: 113.80 g; W: 384.18 g; Bł.: 36.70 g; Sól: 8.87 g;	E: 2559.88 kcal; B: 121.74 g; T: 69.73 g; W: 372.16 g; Bł.: 27.29 g; Sól: 7.03 g;	E: 2381.71 kcal; B: 114.80 g; T: 85.43 g; W: 305.90 g; Bł.: 31.81 g; Sól: 7.43 g;	E: 2500.85 kcal; B: 110.37 g; T: 69.50 g; W: 369.59 g; Bł.: 27.27 g; Sól: 7.94 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-03 środa	Śniadanie	Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>) Dżem 25 g 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ, _</u>) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ, _</u>) Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE, _</u>) Miód (25g) 1 szt Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jogurt naturalny 2% tł 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Ser żółty 40 g (<u>MLE, _</u>) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ, _</u>) Gruszka 1szt. 150 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Ryż na mleku 300 ml (<u>MLE, _</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Rogal maślany 50g 1 szt (<u>GLU PSZ, JAJ, MLE, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Twaróg półtłusty 60 g (<u>MLE, _</u>) Miód (25g) 1 szt Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Pomidor 50 g
	Obiad	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Mięso drobiowe pieczone z udźca kurczaka 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Kasza bulgur 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki () 300 g Fasolka szparagowa z wody* 100 g Sos bazyliowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Sos meksykański 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Ziemniaki () 300 g Kasza bulgur 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL, _</u>) Mięso drobiowe gotowane z udźca kurczaka 100 g Ziemniaki () 300 g Dyńia duszona z olejem* 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Sos bazyliowy () 150 ml (<u>GLU PSZ, SEL, _</u>) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml (<u>MLE, _</u>)	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT, _</u>) Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, _</u>) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Pomidor 50 g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, _</u>) Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Chleb pszenny 100 g (<u>GLU PSZ, _</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE, _</u>) Serek homo naturalny 150g 1 szt (<u>MLE, _</u>) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ, _</u>) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2088.96 kcal; B: 104.20 g; T: 62.37 g; W: 284.87 g; Bł.: 18.64 g; Sól: 7.47 g;	E: 2200.90 kcal; B: 100.03 g; T: 46.67 g; W: 353.31 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 5.76 g;	E: 1922.92 kcal; B: 107.16 g; T: 58.29 g; W: 254.35 g; Bł.: 27.42 g; Sól: 7.65 g;	E: 2194.18 kcal; B: 103.96 g; T: 49.53 g; W: 338.89 g; Bł.: 21.99 g; Sól: 6.57 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-04 czwartek	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE,) Chleb Graham 30g (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 80g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g Twarożek z natką pietruszki 40g (MLE,) Papryka konserwowa 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ,) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g Dżem 25g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Sok jabłkowy 100% 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Sałata zielona 10g	Chleb Graham 100g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 40g Twarożek z natką pietruszki 40g (MLE,) Papryka konserwowa 50g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Sałata zielona 10g	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (MLE,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Bułka pszenna długa krojona 50g (GLU PSZ,) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ,) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Masło porcjowane 15g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Dżem 25g 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE,) Sok jabłkowy 100% 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z makiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JECZ,) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g Sałata zielona 10g
	Obiad	Żurek z ziemniakami jajkiem i kielbasą () 400 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT,) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos śmietanowo-musztardowy 70 ml (GLU PSZ, MLE, GOR,) Ziemniaki () 300g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 300g Kalafor gotowany* 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 200g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL,) Filet z kurczaka gotowany 100g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL,) Ziemniaki () 300g Kalafor gotowany* 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por (MLE,)	
Kolacja		Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ,) Chleb mieszany pszenno-żytni 50g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40g (SOJ,) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40g (SOJ,) Ser topiony 25g 1 szt (MLE,) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40g (SOJ,) Ser topiony 25g 1 szt (MLE,) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ,) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE,) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40g (SOJ,) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g
		E: 2058.72 kcal; B: 93.61 g; T: 60.95 g; W: 294.00 g; Bł.: 26.12 g; Sól: 9.08 g;	E: 2385.81 kcal; B: 103.63 g; T: 49.06 g; W: 390.22 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 8.27 g;	E: 1840.96 kcal; B: 92.61 g; T: 53.23 g; W: 260.69 g; Bł.: 27.63 g; Sól: 7.60 g;	E: 2331.73 kcal; B: 96.56 g; T: 46.56 g; W: 390.22 g; Bł.: 25.23 g; Sól: 7.44 g;

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-05 piątek	Śniadanie	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb Graham 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Serek Fromage 50g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 50g Gruszka 1szt. 150g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ser mozzarella 50g (MLE.) Pomidor 50g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Serek homo naturalny 150g 1 szt (MLE.) Chleb Graham 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Serek Fromage 50g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 50g Gruszka 1szt. 150g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Zacierka na mleku 300 ml (GLU PSZ, JAJ, MLE.) Bułka pszenna 50g 1 szt (GLU PSZ.) Chleb pszenny 50g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40g (GLU PSZ, SOJ, MLE.) Ser mozzarella 50g (MLE.) Pomidor 50g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml (MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Mintaj panierowany kostka. 120g (GLU PSZ, JAJ, RYB, GOR.) Ziemniaki () 300g Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mintaj) 100g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 200g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150g	Zupa z fasolki szparagowej z ziemniakami * () 400 ml (GLU PSZ, MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mintaj) 100g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 300g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150g	Ryżowa () 400 ml (MLE, SEL.) Pulpet rybny (Mintaj) 100g (GLU PSZ, JAJ, RYB.) Ziemniaki () 200g Sos koperkowy * 100 ml (GLU PSZ, MLE.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Marchew gotowana z olejem () 150g
	PD			Biszkopty b/c 30g (GLU PSZ, JAJ.)	
Kolacja		Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50g (JAJ, MLE.) Ser żółty 30g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50g (JAJ, MLE.) Twarożek 50g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 50g (JAJ, MLE.) Ser żółty 30g (MLE.) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Chleb pszenny 100g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 60g (SOJ.) Pomidor 50g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g
		E: 2414.89 kcal; B: 91.36g; T: 86.60g; W: 330.20g; Bł.: 27.07g; Sól: 8.68g;	E: 2201.01 kcal; B: 101.48g; T: 61.09g; W: 321.43g; Bł.: 26.96g; Sól: 6.52g;	E: 2252.97 kcal; B: 97.48g; T: 75.37g; W: 311.65g; Bł.: 29.98g; Sól: 7.63g;	E: 2077.28 kcal; B: 92.55g; T: 55.21g; W: 311.82g; Bł.: 25.22g; Sól: 8.13g;

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa		
2024-01-06 sobota	Śniadanie	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt (MLE.) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Chleb Graham 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Kielbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłazce jadalnej - na ciepło 80 g Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Ketchup 20 g (SEL.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Pasztet Ciechanowski-Pasztet drobiowy z dodatkiem surowców wieprzowych pieczony 50 g (GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE.) Ser żółty 40 g (MLE.) Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt (MLE.)	Płatki pszenne na mleku 300 ml (GLU PSZ, MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt (MLE.)	
		Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik zawijany wp ze schabu 120 g (GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.) Kluski śląskie* 200 g (JAJ.) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.)	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml (GLU PSZ, SEL.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Ziemniaki () 200 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml (MLE, SEL, GLU JECZ.) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g (GLU PSZ, JAJ.) Ziemniaki () 300 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Sos jarzynowy () 100 ml (GLU PSZ, SEL.) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
			PD		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Bułka pszenna długa krojona 50 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g (GLU PSZ, GLU ŻYT.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Serek Fromage 50 g (GLU PSZ, MLE.) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Twarożek 50 g (MLE.) Chleb pszenny 100 g (GLU PSZ.) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (MLE.) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g (SOJ.) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	
		E: 2662.33 kcal; B: 100.97 g; T: 117.61 g; W: 311.90 g; Bł.: 28.93 g; Sól: 10.16 g;	E: 2394.98 kcal; B: 106.91 g; T: 71.85 g; W: 342.17 g; Bł.: 29.04 g; Sól: 9.47 g;	E: 2317.48 kcal; B: 97.69 g; T: 86.17 g; W: 303.89 g; Bł.: 34.42 g; Sól: 9.01 g;	E: 2319.98 kcal; B: 106.31 g; T: 71.25 g; W: 324.02 g; Bł.: 26.04 g; Sól: 9.46 g;	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-01-07 niedziela	Śniadanie	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Chleb Graham 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Kawa z mlekiem instant 250 ml (<u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ,</u>)	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE</u> , Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Jajko gotowane kl M 1 szt (<u>JAJ</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g (<u>SOJ</u> , Ogórek kiszony 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Bułka pszenna 50g 1 szt (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g (<u>SOJ</u> , Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Kotlet schabowy 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ</u> , Ziemniaki () 300 g Kapusta zasmażana () 150 g (<u>GLU PSZ</u> , Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml (<u>GLU PSZ, MLE, SEL</u> , Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE</u> , Ziemniaki () 300 g Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Maślanka 150 ml (<u>MLE</u> , Cukier 4g (saszetka) 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u>) Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Miód (25g) 1 szt Sałata zielona 5 g Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Ser zółty 50 g (<u>MLE</u> , Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Chleb pszenny 50 g (<u>GLU PSZ,</u>) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt (<u>MLE</u> , Miód (25g) 1 szt Twarożek 50 g (<u>MLE</u> , Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	E: 2216.46 kcal; B: 99.55 g; T: 67.59 g; W: 314.17 g; Bł.: 25.31 g; Sól: 8.29 g;	E: 2135.49 kcal; B: 103.51 g; T: 48.92 g; W: 326.42 g; Bł.: 18.20 g; Sól: 6.58 g;	E: 2047.45 kcal; B: 119.72 g; T: 61.97 g; W: 264.81 g; Bł.: 23.68 g; Sól: 8.25 g;	E: 2072.85 kcal; B: 98.43 g; T: 44.32 g; W: 326.44 g; Bł.: 18.10 g; Sól: 6.66 g;	

<nazwa jednostki>

<ulica>, <kod>

Oznaczenia alergenów:

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,
SKO - Skorupiaki i pochodne,
JAJ - Jaja i pochodne,
RYB - Ryby i pochodne,
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,
SOJ - Soja i pochodne,
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,
SEL - Seler i pochodne,
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,
MCK - Mięczaki i pochodne,
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

Oznaczenia wskaźników odż.:

E - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],
B - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,
T - Tłuszcz,
W - Węglowodany ogółem,
Sól - Sól,
K - Potas,
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,
Bł. - Błonnik pokarmowy,
Ener. z B - % energii z białka,
Ener. z T - % energii z tłuszczu,
Ener. z W - % energii z węglowodanów,
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,
W tym cukry - w tym cukry,
WW - WW,