

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa		
2024-04-29 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Papryka świeża 50 g Salata zielona 10 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Papryka świeża 50 g Cytryna 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Salata zielona 10 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 50 g ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> )	
		Obiad	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Marchewkowa z makaronem () 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Salata zielona z jogurtem 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 300 g Salata zielona z jogurtem 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Marchewkowa z makaronem () 400 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 300 g Salata zielona z jogurtem 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
			PD		Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paszтет sojowy pomidorowy 113g 0,5 szt ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paszтет sojowy pomidorowy 113g 0,5 szt ( <u>SOJ, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Twaróg półtusty 60 g ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-04-30 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Rzodkiewka 50 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE.</b> ) Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona w rękawie 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 200 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 100 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Szynka wieprzowa pieczona 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem b/c () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Mięso drobiowe gotowane z udzka kurczaka 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Serek homo. naturalny 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-01 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Ogórek konserwowy 50 g ( <u>GOR.</u> ) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 10 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Ser mozzarella kulki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Sałata zielona 10 g Pomidor 50 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Chleb pszenny 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Połędwica Sopocka drobiowo-wieprzowa wędzona parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata zielona 10 g
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z marchwi i jabłka () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 200 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Marchew gotowana z olejem () 50 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb pszenny 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z indykiem prasowana z dodatkiem surowców wieprzowych, z połączonych kawałków mięsa, parzona 40 g ( <u>SOJ.</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-02 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 30 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-03 piątek	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ogórek konserwowy 50 g ( <u>GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ogórek konserwowy 50 g ( <u>GOR.</u> ) Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Ryba smażona (Morszczuk) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem () 150 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ryżem () 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> )	
	Kolacja	Chleb Graham 70 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA**

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-04 sobota	Śniadanie	Chleb Graham 70 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Kielbasa Śląska wieprzowa 80 g Ketchup 30 g ( <b>SEL,</b> ) Twaróg półtłusty 70 g ( <b>MLE,</b> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ,</b> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE,</b> ) Twaróg półtłusty 70 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ,</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Szynka Złocista drobiowa z dodatkiem wieprzowym, wyrób blokowy, wysokowydajny, parzony w osłonce niejadalnej. 50 g ( <b>GLU PSZ, SOJ,</b> ) Twaróg półtłusty 80 g ( <b>MLE,</b> ) Pomidor 50 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Krem z dyni z groszkiem ptysiowym* 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL,</b> ) Kotlet drobiowy panierowany 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ,</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE,</b> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Kasza gryczana 100 g Salatka z buraczków i jabłka z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Dyniowa z ziemniakami () 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL,</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos pietruszkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE,</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE,</b> ) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Chleb Graham 60 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 40 g ( <b>SOJ,</b> ) Salata zielona 5 g	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Rzodkiewka 50 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <b>MLE,</b> ) Rzodkiewka 50 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ,</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE,</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</b> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE,</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-05 niedziela	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Ogórek świeży 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Sałata zielona 30 g Ogórek świeży 50 g Kawa zbożowa b/c 250 ml ( <b>GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa drobiowa z dodatkiem surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg półtusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Kasza kukurydziana na mleku 300 ml ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Bitka wieprzowa z szynki duszona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Bukiet warzyw gotowanych królewski* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Kefir 1,5% tł 150g 1 Por ( <b>MLE.</b> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 50 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 30 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-06 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek Fromage 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Oliwki czarne drylowane 40 g Kiwi 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek Fromage 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Oliwki czarne drylowane 40 g Kiwi 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Salata zielona 5 g Pomidor 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JĘCZ.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Żurek z ziemniakami i jajkiem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, GOR.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 200 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Żurek z ziemniakami i jajkiem () 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 200 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i jabłka z jogurtem () 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Filet z indyka gotowany 100 g Sos ziołowy () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <b>MLE.</b> )	
	Kolacja	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Jogurt brzoskwinowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek homo. naturalny 40 g ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )



Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-07 wtorek	Śniadanie	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 80 g ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JEĆZ.</u> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 80 g ( <u>MLE.</u> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 50 g Banan 1szt. 1 szt Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> )
	Obiad	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g ( <u>MLE.</u> ) Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Grochowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka wykwinna z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Udko gotowane bez skóry 1szt. 210 g Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Buraczki gotowane () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	
	Kolacja	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Twaróg półtłusty 30 g ( <u>MLE.</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <u>MLE.</u> ) Papryka świeża 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-08 środa	Śniadanie	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. SEL. GOR. SEZ.</b> ) Ser mozzarella 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. SEL. GOR. SEZ.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE. GLU OW.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. SEL. GOR. SEZ.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 5 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. OZI. MLE. SEL. GOR. SEZ.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Salata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE. GLU OW.</b> ) Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml ( <b>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</b> ) Zrazik zawijany wp ze schabu 100 g ( <b>GLU PSZ. SOJ. SEL. GOR.</b> ) Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ. SEL.</b> ) Kluski śląskie* 200 g ( <b>JAJ.</b> ) Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ziemniaczana () 400 ml ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kasza jaglana na sypko 200 g Fasolka szparagowa z wody* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami () 400 ml ( <b>MLE. SEL. GLU JĘCZ.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kasza jaglana na sypko 100 g Surówka z kapusty czerwonej z olejem b/c 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ziemniaczana () 400 ml ( <b>GLU PSZ. MLE. SEL.</b> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 100 g ( <b>GLU PSZ. JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ. MLE.</b> ) Kasza jaglana na sypko 200 g Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ. GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby tuńczyka i cebuli 70 g ( <b>RYB.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby tuńczyka dieta 70 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby tuńczyka i cebuli 70 g ( <b>RYB.</b> ) Ogórek kiszony 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z ryby tuńczyka dieta 70 g ( <b>RYB.</b> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-09 czwartek	Sniadanie	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Sałata zielona 10 g Papryka świeża 50 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Chleb pszenny 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kasza manna na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Twarożek 50 g ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Marchewkowa z makaronem () 400 g ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Sałata zielona z jogurtem 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z zacierką () 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</b> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 200 g ( <b>JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Marchewkowa z makaronem () 400 g ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Pieczeń rzymska drobiowa 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Sałata zielona z jogurtem 150 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Jabłko 1 szt 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Paszтет z fasoli () 50 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Paszтет z fasoli () 40 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Twaróg półtłusty 30 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 40 g ( <b>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ.</b> ) Twaróg półtłusty 60 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

**Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA**

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-10 piątek	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Sałata zielona 10 g Rzodkiewka 50 g Gruszka 1szt. 150 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Rzodkiewka 50 g Sałata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 70 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Herbata czarna granulowana b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Ryba smażona (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Cukinia pieczona z olejem * 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem () 400 ml ( <b>MLE, SEL.</b> ) Pulpet rybny (Morszczuk) 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ, RYB.</b> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew gotowana z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	
	Kolacja	Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Pomidor 50 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 50 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Połędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody. 40 g ( <b>SOJ, MLE.</b> ) Twaróg półtłusty 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-11 sobota	Śniadanie	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek konserwowy 50 g ( <u>GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Pomarańcza 1/2 szt. 1 Por	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Paszтет drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE,</u> ) Ser mozzarella 50 g ( <u>MLE,</u> ) Ogórek konserwowy 50 g ( <u>GOR,</u> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Chleb pszenny 50 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW,</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy, parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ,</u> ) Twarożek 50 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Krem z zielonego groszku z grzankami. () 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL,</u> ) Kotlet z jaj 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ,</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <u>JAJ,</u> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE,</u> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Ryżowa () 400 ml ( <u>MLE, SEL,</u> ) Potrawka drobiowa () 150 g ( <u>GLU PSZ, SEL,</u> ) Ziemniaki gotowane puree () 250 g ( <u>MLE,</u> ) Marchew oprószana z olejem () 150 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Budyń o smaku śmietankowym b/c 150 ml ( <u>MLE,</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )	Serek kanapkowy mini o smaku śmietankowym 30g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Pomidor 50 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ,</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE,</u> ) Filet królewski z indykiem produkt drobiowy z dodatkiem wieprzowiny średnio rozdrobniony parzony, wędzony 50 g ( <u>SOJ, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, OZI, MLE, SEL, GOR, SEZ,</u> ) Twaróg półtłusty 40 g ( <u>MLE,</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Serek homo naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE,</u> )

Jadłospisy za okres od dnia 2024-04-29 do dnia 2024-05-12 KUCHNIA BIELSKO BIAŁA

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2024-05-12 niedziela	Sniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Mandarynka 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <b>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</b> )	Chleb pszenny 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU OW.</b> ) Sniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy,parzonyw osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Twaróg półtusty 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Sałata zielona 5 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Kotlet schabowy 100 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos śmietanowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Kasza jęczmienna/sypko 100 g ( <b>GLU JĘCZ.</b> ) Surówka z kapusty białej z olejem () 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem () 400 ml ( <b>GLUPSZ, MLE, SEL.</b> ) Schab gotowany 100 g Sos własny () 100 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane () 250 g Brokuł gotowany* 150 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD			Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Papryka świeża 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 50 g ( <b>SOJ.</b> ) Ser żółty 40 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 50 g Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLUPSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka z indykiem drobiowa z dodatkami surowców wieprzowych z połączonych kawałków mięsa parzona 40 g ( <b>SOJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )

## **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
SO2 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JEĆZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

## **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
Sól - Sól,  
K - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
- % energii z białka,  
Ener. z T - % energii z tłuszczu,  
- % energii z węglowodanów,  
Ener. z Bł. - % energii z błonnika,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,