



INFORMACJA DLA PACJENTÓW

BADANIE POLISOMNOGRAFICZNE (OBTURACYJNY BEZDECH SENNY)

Przygotowanie do badania:

Badanie snu nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak wieczorem przed badaniem pacjent nie powinien stosować środków nasennych i uspokajających (chyba, że zostało to wcześniej ustalone z lekarzem). W przypadku przyjmowania leków działających na ośrodkowy układ nerwowy (np. psychotropowych, uspokajających, przeciwdepresyjnych) lub zmniejszających napięcie mięśni (stosowanych w leczeniu urazów i chorób kręgosłupa) należy poinformować o tym lekarza przed badaniem. W dniu badania pacjent nie powinien spożywać alkoholu, kawy, mocnej herbaty, napojów energetycznych – unikać spożywania napojów po godzinie 16.00, a bezpośrednio przed badaniem ciężkostrawnych posiłków.

Należy mieć zgoloną brodę, wąs może zostać (dotyczy Panów) oraz świeżo umyte włosy.

Na badanie pacjent powinien zabrać:

- leki przyjmowane na stałe,
- wygodne ubranie do spania najlepiej z rozpinaną koszulą (aby ułatwić podpięcie pacjenta do aparatury),
- przybory toaletowe – **OBOWIĄZKOWO** – **maszynkę jednorazową do golenia** (jeżeli elektrody nie można umocować – ogolenie owłosienia w miejscu umocowania, np. owłosiona klatka piersiowa u mężczyzn),
- **posiłek**, można skorzystać z bufetu do godziny 15.00.

Przy przyjęciu należy zgłosić lekarzowi prośbę o wystawienie zwolnienie lekarskiego - jeżeli jest taka potrzeba.

Odbiór wyników w sekretariacie Oddziału odbywa się osobiście lub mailowo maksymalnie po 14 dniach roboczych od momentu wykonania badania, lub po wcześniejszym uzgodnieniu z sekretariatem: telefon 33 4991814 /535 236 633.

Opłata za parkowanie na terenie Centrum: zgodnie z obowiązującym Regulaminem i Cennikiem.