

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa	
2026-03-02 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłazce jadalnej - na ciepło 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Kielbasa Śląska wieprzowa drobno rozdrobniona wysokowydajna wędzona w osłazce jadalnej - na ciepło 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Ser mozzarella kulki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Płatki jęczmienne na mleku 300 ml ( <b>MLE, GLU JECZ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g
	Obiad	Żurek z jajkiem i ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Żurek z jajkiem i ziemniakami 400 ml ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Potrawka drobiowa z warzywami* 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Ryż na sypko 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Solferino 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryż z jabłkiem prażonym i cynamonem 300 g Sos jogurtowo-truskawkowy* 100 g ( <b>MLE.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Baton musli z owocami 40g 1 szt ( <b>MLE, ORZ, GLU OW, może zawierać: SOJ, SEZ.</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt	Kefir 2 % tł 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Kisiel o smaku truskawkowym b/c 150 ml	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Banan 1szt. 1 szt
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bogracz wieprzowy z kluseczkami 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Gulasz z udźca indyka z kluseczkami 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Bogracz wieprzowy z kluseczkami 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Gulasz z udźca indyka z kluseczkami 200 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-03 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Cytryna 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj z koperkiem -dieta 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> )	Bulka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z jaj ze szczypiorkiem 60 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z białek z koperkiem 60 g ( <u>JAJ, MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Rukola 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Kasza jęczmienna na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JĘCZ.</u> )
	Obiad	Krem z brokuła z groszkiem ptysiowym 400 ml ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Brokułowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Sos pieczeniowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z marchwi i jabłka z olejem b/c 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Brokułowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pieczeń rzymska drobiowa 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbatniki Be Be 17g 4 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> )			
Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>GOR.</u> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Ogórek kiszony 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalnej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-04 środa	Śniadanie	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> ) Rzepa biała 80 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Mandarynka 2 szt Salata zielona 10 g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE. GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kiełbasa grubo rozdrobniona 40 g Mandarynka 2 szt Rzepa biała 80 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa na mleku b/c 250 ml ( <u>MLE. GLU ŻYT. GLU JĘCZ.</u> )	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE. GLU OW.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Dżem truskawkowy 25 g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt
	Obiad	Ogórkowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Kotlet drobiowy panierowany 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Marchewkowa z zacierką 400 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ogórkowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ. MLE. SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Fasolka szparagowa z wody* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Marchewkowa z zacierką 400 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. MLE. SEL.</u> ) Klopsik drobiowy z udźca 120 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> ) Sos pietruszkowy* 100 ml ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Baton zbożowy Bał 5 orzechów 40g 1 szt ( <u>MLE. ORZ. GLU OW. może zawierać: SOJ. SEZ.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ. JAJ.</u> )	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ. GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 200 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Pomidor 50 g	Makaron świderki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser topiony trójkąt 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Łazanki z kapustą i mięs wp z łopatki 200 g ( <u>GLU PSZ. JAJ. SEL. GOR.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Makaron świderki z serem 200 g ( <u>GLU PSZ. MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Drobiowa, parzona, z dodatkiem białka wieprzowego 40 g ( <u>MLE. może zawierać: GLU PSZ. JAJ. SOJ. SEL. GOR.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-05 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Ser mozzarella kulki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Cytryna 5 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Pomidor 80 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko 1 szt 1 szt Pomidor 80 g	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Parówki drobiowe z cielęciną homogenizowane, wędzone, parzone 80 g Ketchup saszetka 20g 1 szt Pomidor 80 g Ser mozzarella kulki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Zacierka na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 60 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser mozzarella kulki 40 g ( <b>MLE.</b> ) Polędwica Sopocka wieprzowa, wędzona parzona z dodatkiem wody i białka sojowego 50 g ( <b>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 80 g
	Obiad	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kasza gryczana 100 g Filet z indyka gotowany 120 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>MLE, GOR.</b> ) Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Surówka z marchwi i selera 200 g ( <b>MLE, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos śmietanowo-musztardowy 100 ml ( <b>MLE, GOR.</b> ) Kasza gryczana 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Barszcz czerwony z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos koperkowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g ( <b>SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Wafel Grzesiek 26g 1 szt ( <b>GLU PSZ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</b> )	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus owocowo-warzywny 100g-produkt pasteryzowany 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Serek homo.o smaku naturalnym z ziołami 50 g ( <b>MLE.</b> ) Papryka świeża 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt Szynka Delikatesowa z kurczaka produkt drobiowy grubo rozdrobniony parzony w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-06 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 40 g Szpinak baby 10 g Oliwki zielone /czarne drylowane 40 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Szpinak baby 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Kielbasa Żywiecka wieprzowa grubo rozdrobniona wędzona parzona z dodatkiem białka wieprzowego 50 g ( <u>SOJ, MLE.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 40 g Szpinak baby 10 g Oliwki zielone /czarne drylowane 40 g Mandarynka 2 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu z koperkiem 60 g ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Szpinak baby 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Kalafiorowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Ryba smazona (Miruna) 100 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Miruna) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Kalafiorowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Miruna) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Surówka z kapusty kiszzonej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kalafiorowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Pulpet rybny (Miruna) 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, RYB.</u> ) Sos cytrynowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Dyńa duszona z olejem* 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt pitny smakowy 330ml 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Jogurt typu islandzkiego naturalny Skyr 150g 2 [Por] x 1 szt ( <u>MLE.</u> )	Jogurt pitny smakowy 330ml 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Hummus 50 g ( <u>SEZ.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5g

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-07 sobota	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor 80 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Papryka świeża 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Ogórek świeży 40 g Salata zielona 10 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek twarogowy homogenizowany 60 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <u>SOJ, MLE, może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</u> ) Salata zielona 20 g Pomidor b/skórki 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pieczarkowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z ryżem dieta# 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pieczarkowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL, SO2.</u> ) Gołąbek siekany z mięsa wp 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z ryżem dieta# 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło extra 82% 5 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka tostowa- drobiowa, średnio rozdrob. 30 g ( <u>może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Salata zielona 10 g	Drożdżówka z serem 80g 1 szt ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> ) Szczypta w sosie pomidorowym 50 g ( <u>RYB, SEL.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona 10 g Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka luksusowa- wp. z kawałków mięsa, wędzona, parzona z dodatkiem białka mleka 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR.</u> ) Pasta z twarogu i koncentratu pomidorowego 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-08 niedziela	Śniadanie	Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Szpinak baby 10 g Salatka szwedzka z olejem 40 g ( <u>GOR.</u> ) Pomidor 40 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Pomidor 80 g Szpinak baby 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser mozzarella kulki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Pasztet drobiowy (50g) 1 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE.</u> ) Pomidor 40 g Szpinak baby 10 g Salatka szwedzka z olejem 40 g ( <u>GOR.</u> ) Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Platki jęczmienne na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU JECZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g Ser mozzarella kulki 40 g ( <u>MLE.</u> ) Banan 1szt. 1 szt Pomidor b/skórki 80 g Szpinak baby 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Pomidorowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy z ogorkiem i boczkiem wieprzowym 120 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, SEL, GOR.</u> ) Kluski śląskie* 150 g ( <u>JAJ.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Salata zielona z jogurtem 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Pomidorowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Kasza bulgur 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Surówka z kapusty czerwonej i jabłka z jogurtem 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Pomidorowa z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Zrazik wieprzowy gotowany mielony 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Bukiet jarzyn gotowany z olejem # 200 g ( <u>SEL.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Mus owocowy 100g-produkt pasteryzowany 1 szt	
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Fasolka po bretońsku 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Leczo z drobiem-dieta 200 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Fasolka po bretońsku 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, SEL, GOR.</u> ) Ser topiony trójkat 17,5 g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Leczo z drobiem-dieta 200 g Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa	
2026-03-09 poniedziałek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> )	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> )
		Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> )	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Chleb Graham 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )
		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )
		Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GOR.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Kielbasa Krakowska wieprzowa parzona grubo rozdrobniona wędzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>GOR.</b> )	Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona w osłonce niejadalnej 50 g ( <b>SOJ, SEL. może zawierać: MLE, GOR.</b> )
	Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> )	Ogórek konserwowy 40 g ( <b>GOR.</b> )	Salata zielona 10 g	Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> )	
	Ogórek konserwowy 40 g ( <b>GOR.</b> )	Salata zielona 10 g	Rzepa biała 40 g	Salata zielona 10 g	
	Salata zielona 10 g	Twaróg półtłusty 40 g ( <b>MLE.</b> )	Mandarynka 2 szt	Pomidor b/skórki 80 g	
	Rzepa biała 40 g	Salata zielona 10 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Jabłko pieczone 1szt. 1 szt	
	Mandarynka 2 szt	Pomidor 80 g	Cytryna 5 g	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Mandarynka 2 szt		Cukier 4g (saszetka) 1 szt	
	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml		Cytryna 5 g	
	Cytryna 5 g	Cukier 4g (saszetka) 1 szt			
		Cytryna 5 g			
2026-03-09 poniedziałek	Obiad	Grochowa z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )	Ziemniaczana # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )	Grochowa z ziemniakami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> )	Ziemniaczana # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> )
		Kotlet schabowy 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> )	Schab gotowany 120 g	Schab gotowany 120 g	Schab gotowany 120 g
		Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )	Sos szpinakowy* 100 ml ( <b>GLU PSZ.</b> )
		Buraczki zasmażane z olejem 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g	Kasza gryczana 100 g	Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g
	Buraczki zasmażane z olejem 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Buraczki zasmażane z olejem b/c 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Buraczki zasmażane z olejem 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> )		
	Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kompot owocowy* b/c 250 ml	Kompot owocowy* b/c 250 ml		
	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Cukier 4g (saszetka) 1 szt		
2026-03-09 poniedziałek	PD	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek wiejski ziarnisty 200g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jogurt owoce leśne 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
		Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt	Chipsy z jabłka 18g 1 szt	Jabłko 1 szt 1 szt
2026-03-09 poniedziałek	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> )
		Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )	Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> )
		Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> )	Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> )	Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> )
		Schab Kruchy z Liszek- wieprzowy, parzony, wędzony 50 g ( <b>SOJ. może zawierać: GLU PSZ, MLE, SEL, GOR, S02.</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek Almette mini 30g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	Papryka świeża 80 g	Pomidor 80 g	Papryka świeża 80 g	Pomidor b/skórki 80 g	
	Salata zielona 10 g	Salata zielona 10 g	Salata zielona 10 g	Salata zielona 10 g	
	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml	
	Cytryna 5 g	Cytryna 5 g	Cytryna 5 g	Cytryna 5 g	
	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Cukier 4g (saszetka) 1 szt	

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa	
2026-03-10 wtorek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Chleb Graham 30 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <b>SOJ, MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Banan 1szt. 1 szt Pieczarka konserwowa 40 g ( <b>GOR, SOJ.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <b>SOJ, MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 40 g ( <b>SOJ, MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Pasta z twarogu i rzodkiewki 50 g ( <b>MLE.</b> ) Ser topiony 25 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 40 g Sałata lodowa 10 g Pieczarka konserwowa 40 g ( <b>GOR, SOJ.</b> ) Pomarańcza 1 szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Makaron na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka Konserwowa wieprzowa, produkt blokowy wytworzony z połączonych kawałków mięsa, parzony 50 g ( <b>SOJ, MLE. może zawierać: GLU PSZ, JAJ, SEL, GOR.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Pomidor b/skórki 40 g Sałata lodowa 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g
		Obiad	Krem z dyni z grzankami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Klopsik drobiowy z indyka 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krem z dyni z grzankami pełnoziarnistymi # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Klopsik drobiowy z indyka 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Krem z dyni z grzankami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL, GLU ŻYT.</b> ) Klopsik drobiowy z indyka 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Brokuł gotowany* 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
			PD	Mleko Smakowe UHT 1,5% tł 0,2l (czekoladowe) 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Serek homogenizowany waniliowy 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
Kolaża	Chleb mieszany pszenno-żytni 100 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 50 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Ogórek konserwowy 80 g ( <b>GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Jajko gotowane kl M 1 szt ( <b>JAJ.</b> ) Pomidor 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <b>MLE.</b> ) Paprykarz szczeciński 50 g ( <b>RYB, SOJ.</b> ) Ogórek konserwowy 80 g ( <b>GOR.</b> ) Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Szynkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 40 g Pasta z białek z koperkiem 60 g ( <b>JAJ, MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Sałata zielona 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-11 środa	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Paszтет z soczewicy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ogórek kiszony 40 g Sałata lodowa 10 g Papryka świeża 40 g Jabłko 1 szt 1 szt Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Paszтет z soczewicy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 10 g Ogórek kiszony 40 g Papryka świeża 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> ) Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata lodowa 10 g Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Paszтет z soczewicy () 50 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Jabłko 1 szt 1 szt Sałata lodowa 10 g Ogórek kiszony 40 g Papryka świeża 40 g Kawa zbożowa z mlekiem b/c 250 ml ( <u>MLE, GLU ŻYT, GLU JĘCZ.</u> )	Ryż na mleku 300 ml ( <u>MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona,w osłonce niejadalanej 50 g ( <u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u> ) Serek homo. naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sałata lodowa 10 g Cytryna 5 g
	Obiad	Koperkowa z ryżem # 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Kotlet mielony wieprzowy 120 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Mizeria 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Mizeria 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Koperkowa z ryżem # 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Mizeria 200 g ( <u>MLE.</u> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Koperkowa z ryżem # 400 ml ( <u>MLE, SEL.</u> ) Filet z indyka gotowany 120 g Sos pomidorowy 100 ml ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Cukinia pieczona z olejem * 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Wafel Grzesiek 26g 1 szt ( <u>GLU PSZ, OZI, SOJ, MLE, ORZ.</u> )	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Budyń o smaku waniliowym b/c 150 ml ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )	Deser mleczno-ryżowy malina- wiśnia 200g 1 szt ( <u>MLE, może zawierać: GLU PSZ, SOJ.</u> ) Biszkopty b/c 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ.</u> )
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Makaron penne z sosem bolognese, z top wp 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Makaron penne zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i siemienia z natką pietruszki 30 g ( <u>MLE.</u> ) Makaron penne z sosem bolognese, z top wp 200 g ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Makaron penne zapiekany z kurczakiem, szpinakiem i cukinią 200 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE.</u> ) Miód (25g) 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-12 czwartek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb Graham 30 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z sera żółtego i kukurydzy 50 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ogórek świeży 80 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 30 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z twarogu i brokuła 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Jajko gotowane kl M 1 szt ( <u>JAJ.</u> ) Pasta z sera żółtego i kukurydzy 50 g ( <u>JAJ, MLE, GOR.</u> ) Ogórek świeży 80 g Rukola 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Kasza manna na mleku 300 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Bułka pszenna długa krojona 80 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Filet zapiekany drobiowy 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pasta z twarogu i brokuła 50 g ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 80 g Rukola 10 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g Sok jabłkowy 100 % 0,2l w kartoniku 1 szt
	Obiad	Rosół z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza bulgur 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Rosół z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Kasza bulgur 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Salatka z buraczków i jabłka z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Rosół z makaronem # 400 ml ( <u>GLU PSZ, SEL.</u> ) Gulasz wołowy- dieta 200 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <u>MLE.</u> ) Buraczki gotowane 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u> )		Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt	Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Biszkopty 30 g ( <u>GLU PSZ, JAJ, MLE, GLU JEĆZ.</u> )
	Kolacja	Bułka graham-pszenna 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 40 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżu, wędliny drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salatka z ryżu, wędliny drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g ( <u>MLE.</u> ) Salatka z ryżu, wędliny drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Śniadaniowa drobiowa- produkt drobiowy parzony w osłonce niejadalnej 40 g ( <u>może zawierać: GLU PSZ, MLE, GOR.</u> ) Salatka z ryżu, wędliny drob i warzyw 100 g ( <u>SEL.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-13 piątek	Śniadanie	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Nutella krem orzechowo kakaowy 15g 1 szt ( <b>SOJ, MLE, ORZ.</b> ) Rzepa biała 80 g Szpinak baby 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor 80 g Szpinak baby 10 g Jabłko 1 szt 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Chleb Graham 100 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Szynka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadłalanej 50 g ( <b>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</b> ) Rzepa biała 80 g Szpinak baby 10 g Mandarynka 2 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Płatki pszenne na mleku 300 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Rogal drożdżowy 80g 1 szt ( <b>GLU PSZ, JAJ, MLE.</b> ) Bułka pszenna długa krojona 50 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <b>MLE.</b> ) Miód (25g) 1 szt Pasta z twarogu z koperkiem 50 g ( <b>MLE.</b> ) Pomidor b/skórki 80 g Szpinak baby 10 g Jabłko pieczone 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g
	Obiad	Krem z zielonego groszku z grzankami # 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Kotlet z jaj 120 g ( <b>GLU PSZ, JAJ.</b> ) Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g Marchew z groszkiem oprószana 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Warzywa po grecku # 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Jarzynowa z makaronem # dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Jajko gotowane kl M 2 szt ( <b>JAJ.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Marchew z groszkiem oprószana 200 g ( <b>GLU PSZ.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml	Jarzynowa z makaronem # dieta 400 ml ( <b>GLU PSZ, MLE, SEL.</b> ) Ryba pieczona (Miruna) 120 g ( <b>RYB.</b> ) Sos koperkowy * 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Ziemniaki gotowane puree 200 g ( <b>MLE.</b> ) Warzywa po grecku # 200 g ( <b>GLU PSZ, SEL.</b> ) Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )	Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt	Mus- przecier owocowy jabłko 100g (tubka) 1 szt Jogurt naturalny 150g 1 szt ( <b>MLE.</b> )
	Kolacja	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Risotto z mięs drob i warzywami 200 g ( <b>SEL.</b> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Risotto z mięs drob i warzywami 200 g ( <b>SEL.</b> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g	Bułka graham-pszenna 60g 1 szt ( <b>GLU PSZ.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Serek Fromage 50 g ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Risotto z mięs drob i warzywami 200 g ( <b>SEL.</b> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5 g	Bułka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <b>GLU PSZ, GLU ŻYT.</b> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <b>MLE.</b> ) Dżem 25 g 1 szt Risotto z mięs drob i warzywami 200 g ( <b>SEL.</b> ) Sos śmietanowy 100 ml ( <b>GLU PSZ, MLE.</b> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt Cytryna 5 g

		BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa
2026-03-14 sobota	Śniadanie	Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Fromage 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Oliwki zielone /czarne drylowane 40 g Papryka świeża 40 g Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor 80 g Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka graham-pszenna 60g 1 szt ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Serek Fromage 50 g ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Papryka świeża 40 g Oliwki zielone /czarne drylowane 40 g Salata zielona 10 g Gruszka 1szt. 150 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Płatki owsiane na mleku 300 ml ( <u>MLE, GLU OW.</u> ) Bulka pszenna długa krojona 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Bulka pszenna kajzerka 50g 1 szt ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek śmietankowy naturalny 50 g ( <u>MLE.</u> ) Szynka Połędwicowa drobiowa z dodatkiem mięsa wieprzowego, białka mleka z połączonych kawałków mięsa. 40 g ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: JAJ, SEL, GOR, SO2.</u> ) Pomidor b/skórki 80 g Salata zielona 10 g Banan 1szt. 1 szt Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	Obiad	Krupnik jęczmienny z ziemniakami# 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ryż na sypko 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Szpinakowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ryż na sypko 100 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Krupnik jęczmienny z ziemniakami# 400 ml ( <u>MLE, SEL, GLU JĘCZ.</u> ) Udko pieczone 1 szt. 210 g Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ryż na sypko (brązowy) 100 g Surówka z kapusty pekińskiej z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml	Szpinakowa z ziemniakami # 400 ml ( <u>GLU PSZ, MLE, SEL.</u> ) Udko gotowane 1szt. 210 g Sos śmietanowy 100 ml ( <u>GLU PSZ, MLE.</u> ) Ryż na sypko 100 g Marchew gotowana z olejem 200 g Kompot owocowy* b/c 250 ml Cukier 4g (saszetka) 1 szt
	PD	Herbatniki Be Be 17g 4 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt		Sok pomidorowy 0,3l 1 szt Herbatniki Be Be 17g 4 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> )	Herbatniki Be Be 17g 4 szt ( <u>GLU PSZ, SOJ, MLE, może zawierać: OZI, ORZ.</u> ) Sok pomidorowy 0,3l 1 szt
	Kolacja	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Knedle z truskawkami * 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g ( <u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Knedle z truskawkami * 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt	Chleb Graham 50 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor 50 g Pyzy z mięsem* 200 g ( <u>GLU PSZ, SOJ.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g	Bulka pszenna długa krojona 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Masło porcjowane 10g (82% tł.) 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Serek Almette mini 30g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Pomidor b/skórki 50 g Knedle z truskawkami * 100 g ( <u>GLU PSZ.</u> ) Jogurt truskawkowy 150g 1 szt ( <u>MLE.</u> ) Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml Cytryna 5g Cukier 4g (saszetka) 1 szt

	BB- BYS Podstawowa	BB- BYS Łatwo strawna/Bogatobiałkowa	BB- BYS Cukrzycowa	BB- BYS Wątrobowa	
2026-03-15 niedziela	Śniadanie	<p>Chleb mieszany pszenno-żytni 70 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Chleb Graham 30 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)                      Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 40 g                      Sałatka szwedzka z olejem 40 g (<u>GOR.</u>)                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko 1 szt 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt                      Cytryna 5 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>)                      Chleb mieszany pszenno-żytni 50 g (<u>GLU PSZ, GLU ŻYT.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 50 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>)                      Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor 80 g                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko 1 szt 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Pasztet Jana, wędlina wieprzowa, podrobowa pieczona 50 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SEL.</u>)                      Ser żółty Emmentaler z dziurami 40 g (<u>MLE.</u>)                      Sałata zielona 10 g                      Pomidor 40 g                      Sałatka szwedzka z olejem b/c 40 g (<u>GOR.</u>)                      Jabłko 1 szt 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g</p>	<p>Kasza kukurydziana na mleku 300 ml (<u>MLE.</u>)                      Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Szyńka z piersią indyczą- wędlina drobiowa grubo rozdrobniona, parzona, w osłonce niejadalanej 50 g (<u>SOJ, SEL, może zawierać: MLE, GOR.</u>)                      Ser mozzarella kulki 50 g (<u>MLE.</u>)                      Pomidor b/skórki 80 g                      Sałata zielona 10 g                      Jabłko pieczone 1szt. 1 szt                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>
	Obiad	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                      Kasza bulgur 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g                      Kompot owocowy* b/c 250 ml                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Ryżowa # 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                      Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g                      Kompot owocowy* b/c 250 ml                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Kapuśniak z kapusty kiszzonej # 400 ml (<u>GLU PSZ, SEL, GOR.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pietruszkowy 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                      Kasza bulgur 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g                      Kompot owocowy* b/c 250 ml</p>	<p>Ryżowa # 400 ml (<u>MLE, SEL.</u>)                      Bitka wieprzowa z szynki duszona 120 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Sos pietruszkowy* 100 ml (<u>GLU PSZ, MLE.</u>)                      Ziemniaki z koperkiem gotowane 200 g                      Bukiet warzyw gotowanych królewski* 200 g                      Kompot owocowy* b/c 250 ml                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>
	PD	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ciasto jogurtowe z truskawkami 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ciasto drożdżowe b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ciasto drożdżowe b/c 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ.</u>)</p>	<p>Jogurt naturalny 150g 1 szt (<u>MLE.</u>)                      Ciasto jogurtowe z truskawkami 100 g (<u>GLU PSZ, JAJ, SOJ, MLE, ORZ.</u>)</p>
	Kolacja	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Dżem 25 g 1 szt                      Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                      Pomidor 80 g                      Szpinak baby 10 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>)                      Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                      Pomidor 80 g                      Szpinak baby 10 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g</p>	<p>Chleb Graham 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Hummus 40 g (<u>SEZ.</u>)                      Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                      Pomidor 80 g                      Szpinak baby 10 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g</p>	<p>Bułka pszenna długa krojona 100 g (<u>GLU PSZ.</u>)                      Masło porcjowane 10g (82% tł.) 2 szt (<u>MLE.</u>)                      Dżem 25 g 1 szt                      Szyńkowa dębowa drobiowa kielbasa grubo rozdrobniona 50 g                      Pomidor b/skórki 80 g                      Szpinak baby 10 g                      Herbata czarna ekspresowa b/c 250 ml                      Cytryna 5 g                      Cukier 4g (saszetka) 1 szt</p>

### **Oznaczenia alergenów:**

GLU PSZ - Zboża zawierające gluten pszeniczny,  
SKO - Skorupiaki i pochodne,  
JAJ - Jaja i pochodne,  
RYB - Ryby i pochodne,  
OZI - Orzeszki ziemne i pochodne,  
SOJ - Soja i pochodne,  
MLE - Mleko i pochodne wraz z laktozą,  
ORZ - Orzechy: włoskie, laskowe, pekan, nerkowce, pistacje, migdały,  
SEL - Seler i pochodne,  
GOR - Gorczyca i produkty pochodne,  
SEZ - Nasiona sezamu i pochodne,  
S02 - Dwutlenek siarki / siarczyny,  
ŁUB - Łubin i produkty pochodne,  
MCK - Mięczaki i pochodne,  
MLE b/LAK - Mleko i pochodne bez laktozy,  
GLU ŻYT - Zboża zawierające gluten żytni,  
GLU OW - Zboża zawierające gluten owsiany,  
GLU JĘCZ - Zboża zawierające gluten jęczmienny,

### **Oznaczenia wskaźników odż.:**

Wartość energetyczna - Wartość energetyczna wg rozp. 1169/2011[kcal],  
Białko ogółem - Białko ogółem wg rozp. 1169/2011,  
Tłuszcz - Tłuszcz,  
Węglowodany ogółem - Węglowodany ogółem,  
- Sód,  
Sól - Sól,  
Potas - Potas,  
Kw. tł. nasy. - Kwasy tłuszczowe nasycone ogółem,  
Błonnik pok. - Błonnik pokarmowy,  
Ener z B. - % energii z białka,  
Ener. z T. - % energii z tłuszczu,  
Ener z W. - % energii z węglowodanów,  
W tym cukry - w tym cukry,  
WW - WW,