



## INFORMACJA DLA PACJENTÓW

### BADANIE POLISOMNOGRAFICZNE (BEZDECH SENNY)

#### Przygotowanie do badania:

Badanie snu nie wymaga specjalnego przygotowania, jednak wieczorem przed badaniem pacjent nie powinien stosować środków nasennych i uspokajających (chyba, że zostało to wcześniej ustalone z lekarzem). W przypadku przyjmowania leków działających na ośrodkowy układ nerwowy (np. psychotropowych, uspokajających, przeciwdepresyjnych) lub zmniejszających napięcie mięśni (stosowanych w leczeniu urazów i chorób kręgosłupa) należy poinformować o tym lekarza przed badaniem. W dniu badania pacjent nie powinien spożywać alkoholu, kawy, mocnej herbaty, napojów energetycznych – unikać spożywania napojów po godzinie 16.00, a bezpośrednio przed badaniem ciężkostrawnych posiłków.

Należy mieć umyte włosy.

#### Na badanie pacjent powinien zabrać:

- leki przyjmowane na stałe,
- ubranie do spania,
- przybory toaletowe – **OBOWIĄZKOWO** – maszynkę jednorazową do golenia (jeżeli elektrody nie można umocować – ogolenie owłosienia w miejscu umocowania, np. owłosiona klatka piersiowa u mężczyzn).

**Jeżeli pacjent potrzebuje wystawienia zwolnienia lekarskiego na czas pobytu w Centrum, powinien o tym poinformować lekarza.**

**Odbiór wyników w sekretariacie Oddziału odbywa się osobiście lub mailowo maksymalnie po 14 dniach roboczych od momentu wykonania badania, lub po wcześniejszym uzgodnieniu z sekretariatem: telefon 33 4991814 /535 236 633.**

**Opłata za parkowanie na terenie Centrum:** zgodnie z obowiązującym Regulaminem parkingu.